



دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۳

فراگیران: دانشجویان ترم ۵ کارشناسی پرستاری

محیط کارآموزی: بیمارستان شهید محمدی بخش داخلی فوق تخصصی (مبحث تنفس، غدد و عفونی)

اساتید: گروه داخلی جراحی

زمان برگزاری: روزهای سه شنبه و چهارشنبه ساعت: ۱۲/۳۰-۷/۴۵

شرح درس:

کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان سه دربخش داخلی فوق تخصصی با هدف ارتقاء ارائه تدابیر پرستاری مناسب با بهره گیری از مهارتهای تفکر خلاق و حل مسئله بر اساس آموخته های نظری و بر اساس چارچوب فرایند پرستاری ارائه می گردد. در این واحد بالینی دانشجویان تحت نظارت استاد به مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری های تنفسی، غدد و عفونی می پردازند.

هدف کلی:

استفاده از آموخته های نظری و مهارتهای علمی-عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات تنفس، عفونی و غدد

اهداف جزئی:

- ۱- بررسی و شناخت بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه تنفس فوقانی و اختلالات دستگاه تنفس تحتانی (پنومونی، بیماری مزمن انسدادی ریه، اتلکتازی-بیماری های شغلی ریه و ...)
- ۲- برای بیماران مبتلا به بیماری های تنفسی مراقبت های پرستاری تخصصی را ارائه می دهند.
- ۳- نیاز به اکسیژن را در بیمار خود تشخیص داده و با رعایت اصول الزم و در صورت نیاز (طبق دستور) اکسیژن درمانی را انجام دهد.
- ۴- نمونه گیری خون شریانی و تفسیر گازهای خون شریانی از بیمار را به طور صحیح انجام می دهد.

- ۵- دستورات دارویی استنشاقی را در بیماران با مشکلات تنفسی اجرا نماید و نحوه استفاده از داروهای استنشاقی را به بیمار آموزش دهد
- ۶- مراقبت پرستاری از بیمار دارای چست تیوپ را به درستی انجام می دهد.
- ۷- تستهای عملکرد ریه، نحوه اجرا و مراقبتهای مربوطه را بصورت گزارش ارائه دهد.
- ۸- بررسی و شناخت بیماران مبتلا به اختلالات متابولیک (دیابت، کم کاری و پرکاری تیروئید) را انجام می دهد.
- ۹- داروهای اختصاصی در بیماران مبتلا به اختلالات متابولیک را توضیح دهد و مراقبت های مربوط به هر کدام از داروها را به بیمار آموزش دهد.
- ۱۰- در رابطه با عوارض حاد و مزمن بیماری دیابت و عوارض داروهای اختصاصی دیابت به بیمار آموزش دهد.
- ۱۱- در مراقبت از بیماران عفونی، اصول کنترل عفونت و ایزولاسیون را رعایت نماید.
- ۱۲- بر اساس جمع آوری اطلاعات از بیمار بستری، فرایند پرستاری را با توجه به نیاز مددجو در بیماری های تنفسی، و بیماریهای متابولیک و عفونی تعیین و اجرا نماید.
- ۱۳- با رعایت اصول صحیح جهت بیمار راه وریدی مناسب را باز نماید.
- ۱۴- گزارش پرستاری بیمار را به طور صحیح و کامل ثبت نماید.

کنفرانس ها:

- ۱- کنفرانس پیش بالینی: مباحثه گروهی و مروری بر اندوخته ها در قبل از انجام کار بالینی انجام میگردد. در این مرحله درباره روش های مراقبت از بیمار به دانشجو توضیحات لازم داده خواهد شد و سپس با مشارکت استاد و دانشجو مراقبت های لازم از بیمار به عمل خواهد آمد.
- 2- کنفرانس پس بالینی: در این روش پس از انجام کار بالینی و مراقبت پرستاری از بیمار موقعیتی برای تحلیل فعالیت های بالینی فراهم شده و همچنین فرصتی برای اشتراک گذاشتن تجارب بین دانشجویان و توسعه تفکر انتقادی فراهم می گردد.

قوانین و سیاست های دوره کارآموزی:

- ۱- استاد درس مجاز است از حضور دانشجویانی که **بیشتر از ده دقیقه** تاخیر داشته اند ممانعت به عمل آورد و دانشجویان موظف به جبران آن روز خواهند بود.
- ۲- دانشجویان متعهد خواهند بود تا پایان ساعت کارآموزی ساعت ۱۲/۳۰ حضور فعال در بخش داشته و وظایف محوله به ایشان را به نحو احسن انجام داده و پس از تحویل بیماران خود به پرستار مربوطه می توانند بخش را ترک نمایند.
- ۳- دانشجو فقط یک دهم کارآموزی غیبت مجاز با جبران یک روز خواهد داشت در صورت داشتن غیبت بیشتر، نمره صفر منظور خواهد شد. موجه بودن غیبت از کارآموزی بر اساس ارائه مستندات و تشخیص استاد دوره کارآموزی خواهد بود.

وظایف و مسؤولیت های کارآموزان در دوره بالینی:

- دانشجویان موظفند راس ساعت ۷:۴۵ در بخش حضور پیدا کنند.
- دانشجویان موظفند در انتهای دوره، یک فرایند پرستاری کامل از یک بیمار را تحویل دهند.

- دانشجویان موظفند، در طول دوره حداقل یک بیمار را براساس معاینه بالینی، شرح حال و پرونده خوانی و آموزش به بیمار و خانواده به صورت شفاهی راند کنند.
- دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی که "پوشش مناسب" و "اخلاق حرفه ای" مصوب وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی می باشند.

نحوه ارزشیابی کارآموزان:

- ارزشیابی دانشجویان، براساس کیفیت فعالیت های عملی و انجام پروسیجرها، مشارکت فعال درکنفرانس های بخش (دارویی/بیماری/آزمایشات تشخیصی)، رعایت نظم و انضباط در زمان حضور در بخش، راند بیمار، معاینه و آموزش به بیمار -خانواده و تحویل فرایند پرستاری استاندارد از حداقل یک بیمار می باشد.
- ارزشیابی صفات عمومی (۴ نمره)
- ارزشیابی صفات اختصاصی (۱۰ نمره)
- تکمیل لاگ بوک الکترونیک در همان روز انجام فعالیت (۲ نمره)
- انجام تکالیف از قبیل:
 - تحویل فرایند پرستاری استاندارد برای حداقل یک بیمار حداکثر تا ۴۸ساعت پس از پایان کارآموزی (۱ نمره)
 - ارائه کنفرانس های تعیین شده برای هر دانشجو طبق جدیدترین رفرنس های موجود در کتابخانه(۱نمره)
 - امتحان پایان بخش(۲ نمره)

سرفصل برنامه کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان سه

روز	فعالیت
اول	معرفی طرح درس و نحوه ارزشیابی، آشناسازی دانشجویان آشنایی با محیط بخش و قوانین کارآموزی- آشنایی با کاردکس و پرونده بیماران- بررسی و شناخت بیمار-تعیین برنامه کنفرانس بالینی دانشجویان
دوم	آشنایی با بیماری های مختلف تنفسی بر اساس اهداف آموزشی (بررسی و شناخت- تشخیص پرستاری-مراقبت پرستاری بیمار)
سوم	آشنایی با بیماری های مختلف تنفسی بر اساس اهداف آموزشی(بررسی و شناخت- تشخیص پرستاری-مراقبت پرستاری بیمار)- آشنایی با پروسیجرها و داروهای تخصصی و آزمایشات تشخیصی تنفسی - گزارش پرستاری-گذاشتن نبولایزر در مواقع مورد نیاز-

چهارم	آشنایی با بیماری های مختلف غدد بر اساس اهداف آموزشی (بررسی و شناخت- تشخیص پرستاری-مراقبت پرستاری بیمار)- اکسیژن درمانی-مراقبت از چست تیوپ- پلورال تپ
پنجم	آشنایی با بیماری های مختلف غدد بر اساس اهداف آموزشی (بررسی و شناخت- تشخیص پرستاری-مراقبت پرستاری بیمار)- آشنایی با پروسیجرها و داروهای تخصصی و آزمایشات تشخیصی غدد- آموزش خودمراقبتی به بیماران دیابتی- نگارش گزارش پرستاری
ششم	آشنایی با بیماری های عفونی بر اساس اهداف آموزشی و ارایه مراقبت های تخصصی مرتبط
هفتم	آشنایی با سرم های مورد استفاده بخش- آموزش به بیمار- مراقبت از بیمار در چارچوب فرایند پرستاری
هشتم	مروری بر مطالب قبلی-امتحان پایان بخش

❖ توجه: این برنامه نمای کلی می باشد و بر حسب بیماران بستری و شرایط بخش، برنامه جزئی تر می گردد و قابل جابجایی می باشد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

- محیط بالین، کتاب تخصصی پرستاری و مقالات

منابع یادگیری:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث آخرین چاپ

تشخیص های پرستاری ناندا

مراقبت های پرستاری اولریچ

آزمایشات تشخیصی پاگانا

داروهای ژنریک ایران